

## Seniorenachmittage 2023/24

### Kirchgemeindehaus, Lyssachstrasse 2 jeweils um 14 Uhr

Heike Imthurn, Pfarrerin Anne-Katherine Fankhauser und  
Freiwilligenteam

#### Donnerstag, 19. Oktober 2023

##### Tanzcafé

mit Hans Zaugg alias Hans auf der Steirischen.  
Auf vielfältigen Wunsch – ein Tanzanlass mit  
Melodien aus alten Schlagern, Walzer, Polka und  
Tango; das Tanzbein darf geschwungen werden.  
Mitsingen und Zuhören sind ebenso erwünscht.

#### Donnerstag, 23. November 2023

##### Erfahrungen eines Schweizer Diplomaten

Was macht ein Schweizer Diplomat den lieben  
langen Tag? Adrian Maître, langjähriger  
Entwicklungsexperte und Schweizer Botschafter,  
berichtet über seinen Arbeitsalltag und wie er  
die Zusammenarbeit in Albanien erlebt hat.

#### Donnerstag, 21. Dezember 2023

##### Weihnachtsfeier

Ein besonderes Zvieri mit Weihnachtsliedern.  
Anmeldung mit Talon aus dem November-  
«reformiert.» oder per Mail \*.

#### Donnerstag, 18. Januar 2024

##### Vorstellung des Vereins «Compihelp»

Senior\*innen unterstützen ältere Personen rund  
ums Thema Computer und Handys.  
Sie stellen ihren Verein «Compihelp» vor. Die  
häufigsten Fragen zu diesem Thema werden  
präsentiert und sie stellen uns ihre Sprechstunde  
für Hilfestellungen vor.

#### Donnerstag, 15. Februar 2024

##### Ökumenischer Anlass im Kath. Pfarreizentrum

an der Friedeggstrasse 12.  
Gemeinsam schauen wir den Film «Pilgern auf  
frz.». Eine humorvolle Familiengeschichte, die  
sich zwischen erwachsenen Geschwistern  
abspielt. Mit dem Bus Nr. 462 vom Bahnhof bis  
zur Katholischen Kirche.

#### Donnerstag, 14. März 2024

##### «So alt wi hütt bin i no nie gsi»

Der langjährige Berner Journalist vom BUND,  
Walter Däpp, stellt sein neuestes Buch vor.  
Mit ernsten und heiteren berndeutschen  
Kurzgeschichten «für Jüngere, die auch mal älter  
werden, und für Ältere, die auch mal jünger  
waren».

### Kirchliches Zentrum Neumatt, Willestrasse 6 jeweils um 14 Uhr

Heike Imthurn, Pfarrerin Ruth Oppliger und  
Freiwilligenteam

#### Montag, 30. Oktober 2023

##### Heil- und Wildpflanzen

Rosa von Plant bringt uns die Welt  
unserer einheimischen Flora näher. Sie wird  
mythologische Geschichten erzählen und  
Heilwirkungen von Pflanzen erklären. Zu guter  
Letzt stellen wir ein feines Gourmetsalz für die  
Küche und ein beruhigendes Badesalz her.

#### Montag, 13. November 2023

##### Antara – Theorie und Praxis

Die Physiotherapeutin Trö Fontana stellt uns  
die Theorie von Antara vor. Praktisch zeigt sie  
leichte Übungen, die die innere Stabilität fördern  
und für mehr Balance und Gleichgewicht im  
Alltag sorgen.

#### Montag, 11. Dezember 2023

##### Adventsfeier

Ein besonderes Zvieri mit Weihnachtsliedern.  
Anmeldung mit Talon aus dem November-  
«reformiert.» oder per Mail \*.

#### Montag, 29. Januar 2024

##### Musikgruppe «Wundertüte»

Die Musikgruppe «Wundertüte» spielt ruhige  
Melodien mit zwei Zittern, einem Waldhorn  
sowie einem Alphorn. Die Instrumente werden  
vorgestellt und wer sich traut, darf diese gerne  
zum «Tönen» bringen.

#### Montag, 26. Februar 2024

##### Spiel- und Jassnachmittag

Jasskarten sind vorhanden. Bitte bringen Sie  
Spiele mit, die Sie zusammen mit anderen  
ausprobieren oder einfach mal wieder spielen  
wollen.

#### Montag, 25. März 2024

##### Mani Matter

Lieder zum Mitsingen oder einfach Zuhören.  
Von unserer Freiwilligen, Lisbeth Claudon,  
wärmstens empfohlen. Willi Frey lässt mit  
seiner Gitarre und seinem Gesang den Berner  
Troubadour wiederaufleben.

Ein feines Zvieri in gemütlicher Runde gehört zu jedem Anlass dazu.

Freiwilliger Unkostenbeitrag via Kollekte.

#### Gesprächsrunde «Chrüz + Quer» im Restaurant Landhaus, jeweils um 15.15 Uhr

Austausch mit einem interessanten Gast bei Kaffee und Kuchen.

Moderation: Pfarrer Manuel Dubach

Dienstag, 31. Oktober 2023  
Dienstag, 28. November 2023  
Dienstag, 19. Dezember 2023

Dienstag, 30. Januar 2024  
Dienstag, 27. Februar 2024  
Dienstag, 26. März 2024

Heike Imthurn, Altersbeauftragte

Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf

034 426 21 22 heike.imthurn@ref-kirche-burgdorf.ch \*

Programmänderungen vorbehalten